



COLEGIO DE LA PROVIDENCIA
CARMELA LARRAIN DE INFANTE
PARTICULAR SUBVENCIONADO
SAN JOSE 621 – MAIPU
TELEFONO 5314157
FONOFAX 5327502
E-MAIL:
providenciamaipu@hotmail.com
www.colegio-providencia-maipu.cl

EN EL AÑO DEL CINCUENTENARIO

Maipú, julio 25 de 2011

Señores padres y apoderados.

Reciban un afectuoso saludo y los mejores deseos para que este segundo semestre sea pleno en satisfacciones y realizaciones. No olviden que pronto tendremos las vacaciones de Fiestas Patrias y al regreso, el término del año escolar estará muy próximo. La familia, el colegio y el alumnado deben hacer un gran esfuerzo en pos del éxito, el aprendizaje, el conocimiento y el logro de metas.

Las reuniones que quedaron pendiente a fines del primer semestre se realizarán en las siguientes fechas: Segundo Ciclo Básico el miércoles 03 de agosto y la Enseñanza Media el jueves 04; ambas reuniones a las 19:30 horas.

Les recuerdo que no dejen para fin de año el pago de su cuota de Financiamiento Compartido. El colegio cuenta con esos fondos para realizar obras y mejoras a favor de los alumnos y alumnas. Estos dineros deben ser cancelados en forma oportuna. Ustedes pueden hacer transferencias bancarias. Sólo deben hacerlo a la Cuenta Corriente N° 81945035, Banco BCI, Maipú, Rut N° 81374800-2, a nombre de Congregación Hnas. de la Providencia. La cuenta anterior del Scotiabank fue cerrada. Avisar al correo: fc.providenciamaipu@gmail.com

Es mi deber recordarles el calendario de manejo "SALUDABLE" de lo que se venderá en el casino del colegio, lo mismo se sugiere para las colaciones que cada familia le envía a sus hijos e hijas:

- a. Se debe restringir la venta de productos ricos en los elementos arriba mencionados, como papas fritas, ramitas, completos (a no ser que sean aderezados con mayonesa natural (papas, zanahoria, limón y aceite), hamburguesas, dulces, bebidas ricas en azúcares, sopaipillas, etc. El calendario de restricción comenzó el:
 1. Lunes 06 de junio (y así todos los lunes del año)
 2. Luego agregamos otro día, los Martes, partiendo del 28 de junio (todos los martes del año).
 3. El tercer día que se sumó fue el Miércoles 27 de julio.
 4. Finalmente proseguiremos con el Jueves 18 de Agosto. A partir de esa fecha tendremos todos los días del año cubierto con alimentos sanos.
- b. El día Viernes será para relajarse.
- c. Se sugiere que se coloque a la venta una mayor cantidad de frutas, ensaladas, jugos naturales, alimentos ricos en fibras, frutos secos (pasas, ciruelas, nueces, almendras, avellanas, maníes, etc. Eso sí, no salados).
- d. En conversaciones con los profesores, hemos notado que el tipo de alimentos que envían los apoderados, tampoco es el más adecuado. Les sugeriremos la misma pauta que le entregamos al casino.
- e. De acuerdo a los gustos de los alumnos, costumbres, tipos de comidas que envían los apoderados, el menú podría ser el que sigue:
 1. **Pan** (algunas veces ya que no es necesario)
 2. **Jugo**
 3. **Postre** (flan, jaleas con fruta, tutti frutti y fruta de la estación)
 4. **Ensalada** (tomate con lechuga, tomate con porotos verdes, lechuga con cebolla, repollo con zanahoria, con apio o aceitunas, etc.)
 5. **Plato fuerte:**

* Charquicán	* Cazuela de ave o vacuno
* Porotos	* Lentejas
* Arroz con pollo o carne	* Pastel de papa
* Pescado al horno con puré, arroz o papas cocidas	
* Tortillas de atún, acelga, porotos verdes, etc, con arroz, ensaladas, etc.	
* Fideos con salsa y carne	* Tomaticán
* Salpicón con carne de vacuno, ave o pescado	
* Guiso de acelga con papas cocidas y carne	
* Pollo asado con ensaladas surtidas	* Etc.

Espero que lo aquí expuesto sea una guía para mejorar el tipo de alimentación que ingieren nuestros alumnos(as) mientras permanecen en el colegio. Estoy seguro, que lo que hagamos hoy por nuestros niños y jóvenes redundará en una mejor calidad de vida el día de mañana. Creo contar con vuestro decidido apoyo a este plan de "ALIMENTACION SANA".

Ya comenzamos el proceso de postulación para el año 2012. Toda la información y documentos están en nuestro sitio web. Lo mismo que los documentos para matricular a los alumnos antiguos. También ahí se puede encontrar la información para la postulación a la beca de Financiamiento Compartido 2012. Bajen los papeles con tiempo.

El sábado 06 de agosto tenemos la eucaristía por cursos: Prekinder B a Cuarto Básico B (sólo cursos B), a las 16:00 hrs.

FERNANDO A. MOYA REYES
DIRECTOR

"La vida religiosa es el Noviciado del Cielo"

Sierva de Dios, Bernarda Morin, fundadora de la Congregación de las Hermanas de la Providencia en Chile