

Conduc. de bicicletas

Andar en bicicleta es súper entretenido y a nuestro cuerpo le hace muy bien. Aunque para evitar accidentes es necesario tomar algunas precauciones.





Viaja en sentido del tránsito. Usa señas manuales para avisar lo que piensas hacer.



No uses audífonos, es importante estar atento a los ruidos externos.



Usa ambas manos, debes estar preparado ante una emergencia.



En las esquinas con mucho movimiento, cruza caminando.



Debes usar luces en la bicicleta.



Usa casco.

La seguridad y la salud de tu familia dependen de ti.

www.segurito.cl

