



Recomendaciones básicas en el proceso de educación física en los establecimientos educacionales

La clase de educación física somete al alumno a la práctica de ejercicios y exigencias físicas que pueden generar un accidente.

Cabe hacer mención que en el año 2004 fallecieron varios alumnos durante el ejercicio de la clase de educación física, debido al desconocimiento de sus estados de salud, lo que sumado a las exigencias físicas, desencadenaron sus muertes.

El desarrollo de algunos ejercicios gimnásticos, con o sin aparatos (invertida, mortal atrás, saltos de cajón, etc.), de pruebas atléticas clásicas (discos, jabalina, martillo, salto con garrocha) o la práctica de deportes tradicionales, bien individuales (natación) o colectivos (balonmano, basquetbol, fútbol, rugby) puede suponer un peligro para la integridad física de los alumnos. A continuación damos a conocer una lista de chequeo a objeto de que el establecimiento educacional pueda evaluar las acciones que está realizando, para evitar y controlar la ocurrencia de accidentes en los alumnos durante la práctica de la clase de educación física.

SALUD	SI	NO
1. ¿El establecimiento educacional les solicita a los apoderados la presentación de un certificado de salud del alumno, al inicio del año escolar?		
2. ¿El establecimiento educacional cuenta con una ficha médica del alumno, con los antecedentes de salud (exámenes médicos preventivos, enfermedades, alergias u otros)?		
3. ¿Se registra en la carpeta del alumno cualquier anomalía de salud detectada durante el año escolar?		

ENTORNO	SI	NO
4. ¿El establecimiento educacional realiza periódicamente un análisis de los riesgos presentes en los lugares donde se desarrollarán las actividades de educación física y/o deportes?		
5. ¿Los implementos a utilizar en las clases de educación física, como por ejemplo cajones de saltos, arcos de fútbol, colchonetas, etc., se encuentran en buenas condiciones para su uso frecuente?		

ACTIVIDAD	SI	NO
6. ¿Se le explica al alumno al inicio de clase, los riesgos que existen al realizar cierta actividad específica?		
7. ¿Es educado el alumno en el entorno que va a desarrollar la clase y los elementos con los que va a trabajar?		

