

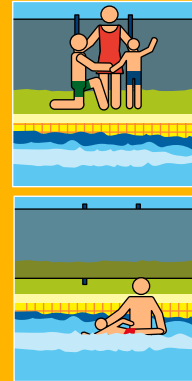
ACHS

Este verano, prevengamos los accidentes en piscinas

Llega el verano. Es tiempo de sol, diversión, aire libre y vacaciones.
Sinónimo de diversión en campo, montaña, playas y piscinas.

Pero también de accidentes cuando se desconocen los potenciales riesgos y sus correspondientes medidas de prevención.

La piscina invita a pasarlo bien y relajarse con amigos y familia, pero es necesario conocer y poner en práctica un conjunto de medidas preventivas que a continuación presentamos:



- 1 La primera regla de protección es la supervisión de los padres y/o adultos responsables.
- 2 Instale un cerco perimetral que separe la piscina de su casa.
- 3 Mantenga los accesos al área de la piscina cerrados con llave.

- 4 Aprenda y entrene técnicas para salvamento acuático.
- 5 El entorno inmediato de la piscina debe estar construido con materiales antideslizantes, que impidan resbalar con facilidad.
- 6 Conozca y practique las técnicas básicas de primeros auxilios.

- 1 No corra por los bordes de la piscina.
- 2 No deje vasos o envases en el borde de la piscina o dentro de ella.
- 3 Evite consumir alcohol al bañarse en la piscina.
- 4 Evite los juegos bruscos, empujones en el agua o desde el borde de la piscina.
- 5 No se tire piqueros.



ACHS: Campaña Nacional por la Formación de una Cultura Preventiva