

La prevención es considerada fundamental en este tipo de lesión de tan variable e imprevisible pronóstico. Más de 100.000 niños entre 0 y 15 años sufren una quemadura en Chile al año.

El 83% de los accidentes le ocurren a niñas y niños entre los 0 y 13 años. La responsabilidad recae principalmente en los adultos.

En la cocina

- Fije la cocina al muro.
- Amarre la puerta del horno.
- Use los quemadores de atrás.
- Evite que el niño entre a la cocina.
- No permita que el niño se acerque a la cocina cuando el horno está encendido.
- Aísle la cocina con alguna barrera.



En la mesa

- Sirva los alimentos tibios.
- No tenga a los niños en brazos cuando ingiera líquidos calientes.
- Use sillas para niños, así estarán alejados de la mesa.
- Use individuales, evite que el mantel cuelgue.
- Evite el uso de andadores para que el niño no se acerque de forma inadvertida.



En el baño

- Al preparar el baño del niño abra primero el agua fría en la bañera y luego el agua caliente.
- Antes de poner al niño en la tina pruebe la temperatura del agua con el codo.
- Cuando use la ducha preocúpese de que no se abra otra llave.



Estufas y braseros

- Evite que los niños jueguen cerca de estufas y braseros.
- Mantenga las estufas y braseros en un rincón y con una protección en la parte de adelante.
- Evite dejar solos a los niños pequeños, aunque estén a cargo de un hermano un poco mayor.



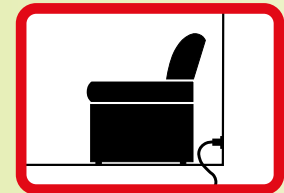
Electrodomésticos

- Prefiera hervidores con plataforma, cable corto y tapa de seguridad.
- Mantenga el hervidor fuera del alcance de los niños.



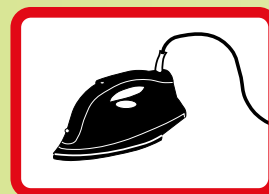
Electricidad

- No use alargadores.
- Mantenga cables y enchufes en buen estado.
- Oculte los enchufes con muebles.



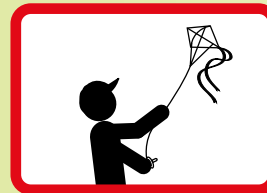
Al planchar

- Deje la plancha fría o caliente siempre fuera del alcance de los niños.
- Al dejar enfriando la plancha enrolle el cordón, recuerde que el niño puede tirarlo.
- Trate de planchar cuando los niños estén en el colegio, jardín infantil o dormidos.



Al jugar al volantín

- Enseñe a los niños a elevar sus volantines en lugares amplios, donde no haya cables ni torres de alta tensión.
- No permita el uso de hilo curado.
- Converse con el niño y adolescente sobre las consecuencias que puede tener un accidente de este tipo.



Cuidado con el sol

- Cuando exponga a los niños al sol que siempre usen gorro, polera y protector solar.
- No exponga a los niños al sol entre las 11:00 y las 16:00 horas.

